






## CALENDRIER COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Pré Saison	15 et 16 Octobre	Château Gontier
Interclubs TC Départementaux	5 et 6 Novembre	Laval
Championnat Départemental d'Hiver	19 et 20 Novembre	Laval
Interclubs Jeunes et Avenirs Départementaux	11 Décembre Après Midi	Mayenne
Masters Perfs 25m	8 Janvier AM	Laval
Circuit Départemental	21 et 22 Janvier	Château Gontier
Interploufs N°1	29 Janvier AM	Laval
Natathlon Plot 1 Avenirs + Jeunes	5 Février	Laval
Natathlon Plot 2 Jeunes	18 et 19 Mars	Laval
Meeting Sprint	25 et 26 Mars	Mayenne
Natathlon Plot 2 Avenirs	25 et 26 Mars	Mayenne
Interploufs N°2	2 Avril AM	Château Gontier
Natathlon Plot 3 Jeunes	29 et 30 Avril	Ernée?
Natathlon Plot 4 Jeunes et Plot 3 Avenirs	20 et 21 Mai	Château Gontier
Championnat Départemental D'été des Maîtres 50m	21-mai	Laval
Championnat Départemental d'Eté	17 et 18 Juin	Ernée?

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

## PRE SAISON DE LA MAYENNE

	CHATEAU GONTIER	25 m 6 couloirs
	<b>Samedi 15 et Dimanche 16 octobre 2016</b>	
	Catégories : Poussins à Seniors	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du mercredi 5/10/16 à 0h00 au mercredi 12/10/16 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 € pour les pré saison
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.                  Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée</p>	

### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

### PROGRAMME:

SAMEDI 15/10 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 10/10 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 11/10 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 11/10 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 Papillon Dames	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	200 Dos Dames
200 4N Dames	400 4N Dames	200 4N Messieurs	400 4N Messieurs
100 4N Messieurs	400 NL Messieurs	100 4N Dames	400 NL Dames
1500 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>	800 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>
<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Dames	<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	50 Papillon Messieurs	50 Brasse Messieurs et Dames	50 Papillon Dames
200 NL Dames	200 Brasse Dames	200 NL Messieurs	200 Brasse Messieurs
100 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs	100 NL Dames	100 Brasse Dames

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.






Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : une médaille aux 3 premiers Avenirs et Jeunes (2004 à 2008) à l'addition des points obtenus sur les épreuves des pré saison.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

	LAVAL	25 m 4 couloirs
	<b>Samedi 5 et Dimanche 6 Novembre 2016</b>	
	Catégories : TOUTES CATEGORIES	Compétition par équipes
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 24/10/16 à 0h00 au Lundi 31/10/16 à 23h59</b>	Tarif : 16 € par équipe
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

**Conditions d'accès :**

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

**PROGRAMME:**






SAMEDI 5 NOVEMBRE AP.MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 6 NOVEMBRE AP. MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 17h00 – Evacuation 17h45 Début des épreuves : 17h50	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
10 x 50 NL Dames & Messieurs	4 x 200 NL Dames & Messieurs
50 NL des Remplaçants	100 au Choix des Remplaçants
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 Brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 Papillon Dames	200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 Papillon Messieurs
100 4N Dames	200 4N Dames
200 4N Messieurs	100 4N Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
4 x 100 NL Dames & Messieurs	4 x 100 4N Dames & Messieurs

**Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat**

**Médailles** : Une médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D'HIVER		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	<b>Samedi 19 et Dimanche 20 Novembre 2016</b>	
	Catégories : Poussins à Seniors	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 7/11/16 à 0h00 au lundi 14/11/16 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 € pour les pré saison
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le lundi 14/11/16.</p>	

### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

### PROGRAMME:

SAMEDI 19/11 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 19/11 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 20/11 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 20/11 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 Papillon Dames	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	200 Dos Dames
200 4N Dames	400 4N Dames	200 4N Messieurs	400 4N Messieurs
100 4N Messieurs	400 NL Messieurs	100 4N Dames	400 NL Dames
1500 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>	800 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>
<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Dames	<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	50 Papillon Messieurs	50 Brasse Messieurs et Dames	50 Papillon Dames
200 NL Dames	200 Brasse Dames	200 NL Messieurs	200 Brasse Messieurs
100 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs	100 NL Dames	100 Brasse Dames

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.






Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : une médaille aux 3 premiers Avenirs et Jeunes (2004 à 2008) à l'addition des points obtenus sur les épreuves des pré saison.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

## INTERCLUBS AVENIRS + INTERCLUBS JEUNES

	Mayenne	25 m 6 couloirs
	<b>Dimanche 11 Décembre 2016</b>	
 	Catégories : AVENIRS (Filles 2007-2008, Garçons 2006-2007-2008) et JEUNES (Filles 2006-2005-2004, Garçons 2005-2004-2003)	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Lundi 28/11/2016 à 0h00 au Lundi 05/12/16 à 23h59</b>	Tarif : 10.50€ par équipe
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.                  Pas de Pass'Compétition sur les compétitions par équipe.</p>	

- Tous les nageurs participant aux interclubs doivent posséder le Pass'Compétition (Sauf les garçons 2003)
- Les équipes sont composées de 4 Filles ou 4 Garçons, les équipes mixtes sont possibles hors classement (leur composition doit parvenir par mail avant la clôture extranat).
- AVENIRS : 100m 4 Nages pour tous les nageurs et 4 relais
- JEUNES :
  - Épreuves individuelles : 100 NL, 100 dos, 100 Brasse, 100 Papillon (2 épreuves individuelles par nageur, chaque épreuve est nagée 2 fois)
  - Epreuves de relais : 4x 200 NL, 4x100 4 nages (les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages).

### PROGRAMME:






<b>DIMANCHE 11 Décembre AP. MIDI</b>
<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
<b>100 4N AVENIRS Dames/Messieurs</b>
4 x 200 NL JEUNES Dames/Messieurs
<b>4 x 50 NL AVENIRS Dames/Messieurs</b>
100 Dos JEUNES Dames/Messieurs
100 Brasse JEUNES Dames/Messieurs
<b>4 x 50 Brasse AVENIRS Dames/Messieurs</b>
50m des Remplaçants
<b>PAUSE</b>
100 NL JEUNES Dames/Messieurs
100 Papillon JEUNES Dames/Messieurs
<b>4 x 50 Papillon AVENIRS Dames/Messieurs</b>
4 x 100 4N Ind. JEUNES Dames/Messieurs
<b>4 x 50 4N AVENIRS Dames/Messieurs</b>

**Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat**

**Médailles** : Une médaille aux 3 premières équipes

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE






DEPARTEMENTAUX D'HIVER DES MAITRES		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	<b>Dimanche 11 Décembre 2016</b>	
	Catégories : Nageurs nés en 1991 et avant	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Lundi 28/11/2016 à 0h00 au Lundi 05/12/16 à 23h59</b>	Tarif : Individuel 2.40€, Relais 3.70€
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

### PROGRAMME:

DIMANCHE 11 DECEMBRE AP. MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION
Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55 Début des épreuves : 15h00
400 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
<b>PAUSE 5'</b>
4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte
<b>PAUSE 10'</b>
200 4N Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### MASTERS PERFS






	LAVAL	25 m 6 couloirs
	<b>Dimanche 8 Janvier 2017</b>	
	Catégories : Nageurs nés en 1992 et avant	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Lundi 26/12/16 à 0h00 au Lundi 2/01/17 à 23h59</b>	Tarif : Individuel 2.40€
	<b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

#### PROGRAMME:

DIMANCHE 8 JANVIER AP. MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION
Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55 Début des épreuves : 15h00
50 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
50 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
200 4N Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

## CIRCUIT DEPARTEMENTAL

	CHATEAU GONTIER	25 m 6 couloirs
	<b>Samedi 21 et Dimanche 22 Janvier 2017</b>	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 9/01/17 à 0h00 au lundi 16/01/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 € pour les pré saison
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée</b></p>	

### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

### PROGRAMME:

SAMEDI 21/01 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 21/01 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 22/01 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 22/01 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 Papillon Dames	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	200 Dos Dames
200 4N Dames	400 4N Dames	200 4N Messieurs	400 4N Messieurs
100 4N Messieurs	400 NL Messieurs	100 4N Dames	400 NL Dames
1500 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>	800 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>
<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Dames	<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	50 Papillon Messieurs	50 Brasse Messieurs et Dames	50 Papillon Dames
200 NL Dames	200 Brasse Dames	200 NL Messieurs	200 Brasse Messieurs
100 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs	100 NL Dames	100 Brasse Dames

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.






**Médailles** : une médaille aux 3 premiers Avenirs et Jeunes (2004 à 2008) à l'addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53



# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

## INTERPLOUFS N°1

	LAVAL	25 m 6 couloirs
	<b>Dimanche 29 Janvier 2017</b>	
	Catégories : AVENIRS	
	Engagements sur fichier Excel Disponible sur le site du CD53 (Agenda) pour le lundi 23/01/17 23h59	Tarif : 10.50€ par équipe
	Pas de Pass'Compétition	

### Conditions d'accès :

- Ouvert aux enfants ne possédant pas le Pass'Compétition mais possédant OBLIGATOIREMENT le Sauv'Nage
- Les filles 2006 ne possédant pas le Pass'Compétition sont autorisées à participer
- Les équipes peuvent être mixtes ou non.






### PROGRAMME:

<b>DIMANCHE 29 JANVIER AP. MIDI</b> <b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>
Ouverture : 13h15 – Evacuation 13h55 Début des épreuves : 14h00
4 x 25 4 Nages N°1
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 25 4 Nages N°2
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 25 4 Nages N°3
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 25 4 Nages N°4

**Médailles :** Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Avenirs 2008, Avenirs 2007, Avenirs 2006) . Si une équipe est constituée d'enfants de plusieurs années, ils seront classés dans la catégorie du plus âgé.

**Officiels :** Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

<b>NATATHLON JEUNES PLOT 1, AVENIRS 1 PLOT 1, AVENIRS 2 PLOT 1</b>		
	Laval	25 m 6 couloirs
	<b>Dimanche 5 Février 2017</b>	
 	Catégories : AVENIRS 1 (Filles 2008, Garçons 2007-2008), AVENIRS 2 (Filles 2007, Garçons 2006), JEUNES (Filles 2006-2005-2004, Garçons 2005-2004-2003)	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 23/01 à 0h00 au lundi 30/01/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 €
<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 30/01/17.</b></p>		

**ATTENTION : 2 COMPETITIONS SUR EXTRANAT, 1 JEUNES et 1 AVENIRS (identifier les nages correspondant à l'année d'âge pour les avenirs, les engagements non conformes seront supprimés)**

**AVENIRS 1 (Filles 2008, Garçons 2007-2008) : les 4 50m + 200 NL**

**AVENIRS 2 (Filles 2007, Garçons 2006) : les 4 100m + 400 NL**

Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

## PROGRAMME:

DIMANCHE 5/02 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 5/02 AP. MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 08h30 – Evacuation 09h25 Début des épreuves : 09h30	Ouverture : 13h45 – Evacuation 14h40 Début des épreuves : 14h45
100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
50 Papillon Dames & Messieurs Av. 1	50 NL Dames & Messieurs Av. 1
100 Papillon Dames & Messieurs Av.2	100 NL Dames & Messieurs Av.2
50 Brasse Dames & Messieurs Av. 1	<b>PAUSE 10'</b>
<b>PAUSE 10'</b>	200 NL Dames & Messieurs Av. 1
100 Brasse Dames & Messieurs Av. 2	400 NL Dames & Messieurs Av.2
400 4 Nages Dames & Messieurs Jeunes	800 NL Dames Jeunes
50 Dos Dames & Messieurs Av. 1	1500 NL Messieurs Jeunes
100 Dos Dames & Messieurs Av.2	

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.






Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries de 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : Une médaille aux 3 premiers de chaque année (sauf 2003) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### NATAHLON JEUNES PLOT 2

	LAVAL	25 m 6 couloirs
	<b>Samedi 18 et Dimanche 19 Mars 2017</b>	
	Catégories : JEUNES (Filles 2006-2005-2004, Garçons 2005-2004-2003)	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 06/03 à 0h00 au lundi 13/03/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 €
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 13/03/17</b></p>	

#### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

#### PROGRAMME:

SAMEDI 18/03 AP. MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 19/03 MATIN 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 19/03 AP. MIDI 3 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h30 – Evacuation 9h25 Début des épreuves : 9h30	Ouverture : 13h45 – Evacuation 14h40 Début des épreuves : 14h45
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
800 NL Dames	1500 NL Messieurs	400 4 Nages Dames & Messieurs
50 NL Messieurs & Dames	200 Papillon Dames & Messieurs	200 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Messieurs & Dames	200 4 Nages Dames & Messieurs	50 Brasse Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 NL Messieurs & Dames	50 Dos Dames & Messieurs	100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Messieurs & Dames	100 Papillon Dames & Messieurs	200 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Messieurs & Dames		400 NL Dames & Messieurs

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : Une médaille aux 3 premiers de chaque année (sauf 2003) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

MEETING SPRINT + NATATHLON AVENIRS PLOT 2		
	MAYENNE	25 m 4 couloirs
	<b>Samedi 25 et Dimanche 26 Mars 2017</b>	
	Catégories : AVENIRS (NATATHLON), JEUNES, JUNIORS, SENIORS	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Lundi 13/03/17 à 0h00 au Lundi 20/03/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 €
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                      Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 20/03/17</b></p>	

**ATTENTION : 2 COMPETITIONS SUR EXTRANAT, 1 MEETING SPRINT et 1 NATATHLON AVENIRS (identifier les nages correspondant à l'année d'âge pour les avenir, les engagements non conformes seront supprimés)**

**AVENIRS 1 (Filles 2008, Garçons 2007-2008) : les 4 50m + 200 NL**

**AVENIRS 2 (Filles 2007, Garçons 2006) : les 4 100m + 400 NL**

### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

### PROGRAMME:

SAMEDI 25/03 AP.MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 26/03 MATIN 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 26/03 AP. MIDI 3 <sup>ème</sup> REUNION
	Ouverture : 08h15 – Evacuation 08h55 Début des épreuves : 09h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h10 Début des épreuves : 14h15
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
50 Papillon Dames & Messieurs	100 NL Dames & Messieurs	100 Brasse Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs	200 NL Dames & Messieurs (AVENIRS 1)	50 NL Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
50 Brasse Dames & Messieurs	100 4N Dames & Messieurs	400 NL Dames & Messieurs (AVENIRS 2)
	50 Dos Dames & Messieurs	100 Papillon Dames & Messieurs

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.






Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

**Médailles** : Une médaille aux 3 premiers AVENIRS ET JEUNES (sauf 2003) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### INTERPLOUFS N°2

	CHÂTEAU GONTIER	25 m 6 couloirs
	<b>Dimanche 2 Avril 2017</b>	
	Catégories : AVENIRS	
	Engagements sur fichier Excel Disponible sur le site du CD53 (Agenda) pour le lundi 27/03/17 23h59	Tarif : 10.50€ par équipe
	Pas de Pass'Compétition	

#### Conditions d'accès :

- Ouvert aux enfants ne possédant pas le Pass'Compétition mais possédant OBLIGATOIREMENT le Sauv'Nage
- Les filles 2006 ne possédant pas le Pass'Compétition sont autorisées à participer
- Les équipes peuvent être mixtes ou non.

#### PROGRAMME:






<b>DIMANCHE 29 JANVIER AP. MIDI</b> <b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>
Ouverture : 13h15 – Evacuation 13h55 Début des épreuves : 14h00
4 x 25 4 Nages N°1
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 25 4 Nages N°2
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 25 4 Nages N°3
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 25 4 Nages N°4

**Médailles :** Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (Avenirs 2008, Avenirs 2007, Avenirs 2006) . Si une équipe est constituée d'enfants de plusieurs années, ils seront classés dans la catégorie du plus âgé.

**Officiels :** Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### NATAHLON JEUNES PLOT 3

	ERNEE?	25 m 5 couloirs
	<b>Samedi 29 et Dimanche 30 Avril 2017</b>	
	Catégories : JEUNES (Filles 2006-2005-2004, Garçons 2005-2004-2003)	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 17/04 à 0h00 au lundi 24/04/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 €
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 24/04/17</b></p>	

#### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

#### PROGRAMME:

SAMEDI 29/04 AP. MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 30/04 MATIN 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 30/04 AP. MIDI 3 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h30 – Evacuation 9h25 Début des épreuves : 9h30	Ouverture : 13h45 – Evacuation 14h40 Début des épreuves : 14h45
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
800 NL Dames	1500 NL Messieurs	400 4 Nages Dames & Messieurs
50 NL Messieurs & Dames	200 Papillon Dames & Messieurs	200 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Messieurs & Dames	200 4 Nages Dames & Messieurs	50 Brasse Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 NL Messieurs & Dames	50 Dos Dames & Messieurs	100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Messieurs & Dames	100 Papillon Dames & Messieurs	200 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Messieurs & Dames		400 NL Dames & Messieurs

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite






Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : Une médaille aux 3 premiers de chaque année (sauf 2003) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

<b>NATAHLON JEUNES PLOT 4 + AVENIRS PLOT 3</b>		
	CHÂTEAU GONTIER	25 m 6 couloirs
	<b>Samedi 20 et Dimanche 21 Mai 2017</b>	
	Catégories : JEUNES ET AVENIRS	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 08/05 à 0h00 au lundi 15/05/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 €
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 15/05/17</b></p>	

**ATTENTION : 2 COMPETITIONS SUR EXTRANAT, 1 JEUNES et 1 AVENIRS (identifier les nages correspondant à l'année d'âge pour les avenir, les engagements non conformes seront supprimés)**

**AVENIRS 1 (Filles 2008, Garçons 2007-2008) : les 4 50m + 200 NL**

**AVENIRS 2 (Filles 2007, Garçons 2006) : les 4 100m + 400 NL**

### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

### PROGRAMME:

SAMEDI 20/05 AP. MIDI <b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	DIMANCHE 21/05 MATIN <b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>	DIMANCHE 21/05 AP. MIDI <b>3<sup>ème</sup> REUNION</b>
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h30 – Evacuation 9h25 Début des épreuves : 9h30	Ouverture : 13h45 – Evacuation 14h40 Début des épreuves : 14h45
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
800 NL Dames	1500 NL Messieurs	400 4 Nages Dames & Messieurs
50 NL Messieurs & Dames	200 Papillon Dames & Messieurs	200 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Messieurs & Dames	200 4 Nages Dames & Messieurs	50 Brasse Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 NL Messieurs & Dames	50 Dos Dames & Messieurs	100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Messieurs & Dames	100 Papillon Dames & Messieurs	200 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Messieurs & Dames		400 NL Dames & Messieurs

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.






Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : Une médaille aux 3 premiers de chaque année (sauf 2003) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### DEPARTEMENTAUX D'ETE DES MAITRES

	LAVAL	50 m 8 couloirs
	<b>Dimanche 21 Mai 2017</b>	
	Catégories : Nageurs nés en 1992 et avant	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 08/05 à 0h00 au lundi 15/05/17 à 23h59</b>	Tarif : Individuel 2.40€, Relais 3.70€
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	






#### PROGRAMME:

<b>DIMANCHE 22 MAI AP. MIDI</b>
<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>
Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55 Début des épreuves : 15h00
400 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
<b>PAUSE 5'</b>
4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte
<b>PAUSE 10'</b>
200 4N Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
<b>PAUSE 10'</b>
4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte



# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D'ETE

	ERNEE?	25 m 5 couloirs
	<b>Samedi 17 et Dimanche 18 Juin 2017</b>	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 5/06/17 à 0h00 au lundi 12/06/17 à 23h59</b>	Tarif : 1.60 € pour les pré saison
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.                  Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  <b>Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 12/06/17</b></p>	

### Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

### PROGRAMME:

SAMEDI 17/06 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 17/06 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 18/06 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 18/06 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
200 Papillon Dames	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	200 Dos Dames
200 4N Dames	400 4N Dames	200 4N Messieurs	400 4N Messieurs
100 4N Messieurs	400 NL Messieurs	100 4N Dames	400 NL Dames
1500 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>	800 NL Mixte	<b>PAUSE 10'</b>
<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Dames	<b>PAUSE 10'</b>	50 NL Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	50 Papillon Messieurs	50 Brasse Messieurs et Dames	50 Papillon Dames
200 NL Dames	200 Brasse Dames	200 NL Messieurs	200 Brasse Messieurs
100 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs	100 NL Dames	100 Brasse Dames

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Médailles** : une médaille aux 3 premiers Avenirs et Jeunes (2004 à 2008) à l'addition des points obtenus sur les épreuves des pré saison.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53